

Komm – mach mit – bleib fit!!!

TURNEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Babys in Bewegung - Kursform				
Baby 3-6 Monate	Bettina Hamann Marianne Leukel	Die Kurse sind zurzeit ausgesetzt		
Baby 6-9 Monate				
Baby 9-12 Monate				
Eltern + Kind bis 3 Jahre m/w	Marianne Leukel	Mittwoch	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
	Bettina Hamann	Donnerstag	10:30 - 11:30	Georg-Lang-Halle
Psychomotorik	Marianne Leukel	Der Kurs ist zurzeit ausgesetzt		
Kinderturnen 3+4 Jahre	Jana Unger mit Team	Montag	15:00 – 16:00	Georg-Lang-Halle
Kinderturnen 5+6 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen 1. bis 3. Klasse	Katrin Jäger mit Team	Montag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Mirja Kunz, Joachim Zander	Montag	18:00 - 19:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen Leistung	Mirja Kunz	Freitag	16:30 – 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Jungs	Jacqueline Knor, Reiner Siegert	Freitag	18:00 - 19:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Erwachsene	Reiner Siegert	Mittwoch	18:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Männer, Gaukaltersriege	Wilfried Eckerich	Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle

LEICHTATHLETIK	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
6 bis 9 Jahre	Michael Huth + Fabian Beudt	Mittwoch	17:00 – 18:00	Winter: Georg-Lang-Halle
		Mittwoch	17:00 – 18:15	Sommer: Saareck
10 Jahre und älter	Michael Huth + Fabian Beudt	Mittwoch	18:00 – 19:00	Winter: Georg-Lang-Halle
		Mittwoch	17:45 - 19:15	Sommer: Saareck

HANDBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
1. Männer	Christian Fleischer Patrick Leukel	Dienstag	19:30 – 21:30	Dyckerhoff-Halle
		Mittwoch	19:00 – 20:30	Schelmengraben
2. Männer	André Häuser, Willi Zander	Freitag	19:30 – 21:00	Dyckerhoff-Halle
3. Männer	Alexander Nitzke	Donnerstag	19:30 – 21:00	Mudra - Kaserne
männl. A-Jugend (2004/2005)	Christoph Grabowski, Sebastian Sauer,	Montag	19:00 – 21:00	Freiherr-von- Stein Schule
		Mittwoch	19:00 – 21:00	Freiherr-von- Stein Schule
männl. B-Jugend (2006/2007)	Christoph Grabowski, Sebastian Sauer,	Montag	19:00 – 21:00	Freiherr-von- Stein Schule
		Mittwoch	19:00 – 21:00	Freiherr-von- Stein Schule
männl. C1-Jugend (2008/2009)	Christian Fleischer, Marcus Mühling, Manuel Nagel, Marcus Schickel	Dienstag	17:30 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
		Freitag	18:00 – 19:30	Dyckerhoff-Halle
männl. C2-Jugend (2008/2009)	Gordon Tschiersch	Dienstag	17:30 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
		Donnerstag	18:30 – 20:00	Dyckerhoff-Halle
gem. D-Jugend (2010/2011)	Gordon Tschiersch, Petra Hartmann	Montag	17:30 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
		Mittwoch	17:30 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
gem. E-Jugend (2012/2013)	Andre u. Nadine Häuser, Sven Hamann, Gordon Tschiersch	Mittwoch	17:00 – 18:30	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	17:00 – 18:30	Erich-Kästner-Schule
gem. F-Jugend (2014/2015)	Christian u. Lara Fleischer, Josef Komora, Oliver Lempik	Freitag	16:00 – 17:30	Erich-Kästner-Schule
Projekt Eichendorffschule	Gordon Tschiersch	Freitag	16:00 – 17:00	Eichendorffschule
Projekt Hafenschule	Gordon Tschiersch	Mittwoch	14:30 – 15:30	Hafenschule

	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wirbelsäulengymnastik (Kurs)	Petra Bretz-Ferdinand	Donnerstag	19:25 – 20:15	Georg-Lang-Halle
			20:15 – 21:05	Georg-Lang-Halle
Rückenfit (Kurs)	Regina Schreiber	Mittwoch	19:00 – 21:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	8:30 – 10:30	Georg-Lang-Halle

TAEKWONDO	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kinder 6 - 12 Jahre	Steffen Heinrich und Stefanos Papacharalabou	Dienstag	18:00 – 19:30	Eichendorff-Schule
		Donnerstag	17:15 – 18:30	Georg-Lang-Halle
Kinder 6 – 12 Jahre Sondertraining wechselnde Schwerpunkte	Anna Bücher, Steffen Heinrich, Stefanos Papacharalabou	Samstag	10:00 – 11:30	Erich-Kästner-Schule
Jugend + Erwachsene ab 13 Jahre	Ioannis Lerakis / Erol Alp	Dienstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule

TANZEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kindertanzen Kurs I	Josiane Fluche Francine Smetan	Dienstag	13:45 - 14:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs II			14:45 - 15:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs III			16:00 – 17:00	Georg-Lang-Halle
TG Marinas	Niuscha Plikat + Sarah Brühl	Montag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle
„TG-TAZU“	Joana Leininger	Montag	20:00 – 21:00	Georg-Lang-Halle
TG-TAZU/Most Wanted	Joana Leininger	Montag	21:00 – 22:00	Georg-Lang-Halle
Gardetanz	Katja Mühling (und Marcus Mühling)	Donnerstag	18:00 – 20:00	Johann-Hinrich-Wichern-Schule (Mehrzweckhalle Amöneburg)

VOLLEYBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Hobbygruppe mixed	Joachim van Dijk	Dienstag	19:30 - 22:00	Eichendorff-Schule

WANDERN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wandertouren	N.N-	Termine in den Schaukästen und Homepage		

BOULE	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
BOULE	Günther Horcher	Sonntag	ab 10:00	Boulodrome Rheingaustr
		Dienstag	ab 18:00	
		Mittwoch	ab 15:00	
		Donnerstag	ab 18:00	

FITNESS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Gymnastik Frauen	Josiane Fluche	Montag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Frauen	Susanne Röser-Zander	Dienstag	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Seniorinnen	Eleonore Klar (kommissarisch)	Dienstag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Er & Sie	Eleonore Klar	Mittwoch	17:00 – 18:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik	Hilda Wehnert	Dienstag	10:00 – 11:00	Georg-Lang-Halle
Workout	Simone Spengler	Donnerstag	18:30 - 19:25	Georg-Lang-Halle
Bauch, Beine, Po	Caroline Becker	Dienstag	18:00 – 18:50	Georg-Lang-Halle
Langhanteltraining	Caroline Becker	Dienstag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle

TENNIS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Trainerstunden	Christian Fleischer	nach Absprache		Tennisplätze / Rheingaustr.