

Komm – mach mit – bleib fit!!!

TURNEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Babys in Bewegung - Kursform				
Baby 3-6 Monate	Bettina Hamann Marianne Leukel	Donnerstag	12:15 – 13:45	Georg-Lang-Halle
Baby 6-9 Monate		Donnerstag	14:00 – 15:30	Georg-Lang-Halle
Baby 9-12 Monate		Donnerstag	8:45 - 10:15	Georg-Lang-Halle
Eltern + Kind bis 3 Jahre m/w	Marianne Leukel	Mittwoch	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
	Bettina Hamann	Donnerstag	10:30 - 11:30	Georg-Lang-Halle
Psychomotorik	Marianne Leukel	Mittwoch	14:45 – 15:45	Georg-Lang-Halle
Kinderturnen 3+4 Jahre	TG - Team	Montag	15:00 – 16:00	Georg-Lang-Halle
Kinderturnen 5+6 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen 7 bis 9 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Hilda Wehnert, Joachim Zander	Montag	18:00 - 19:30	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen Leistung	Mirja Kunz	Freitag	16:30 – 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Buben	Jacqueline Knor, Reiner Siegert	Freitag	18:00 - 19:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Erwachsene	Reiner Siegert	Mittwoch	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Männer, Gauklersriege	Wilfried Eckerich	Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle

LEICHTATHLETIK	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
5 bis 9 Jahre	Michael Huth + Fabian Beudt	Mittwoch	17:00 - 18:00	Winter: Georg-Lang-Halle Sommer: Zehntenhof
10 Jahre und älter	Michael Huth + Fabian Beudt	Mittwoch	17:30 - 19:00	Winter: Georg-Lang-Halle
		Mittwoch	17:30 - 19:00	Sommer: Zehntenhof

HANDBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
1. Männer	Christian Fleischer Patrick Leukel	Dienstag	19:00 - 20:30	Dyckerhoff-Halle
		Donnerstag	21:00 – 22:30	Schelmengraben
2. Männer	André Häuser, Willi Zander	Freitag	19:30 – 21:00	Dyckerhoff-Halle
3. Männer	Alexander Nitzke	Donnerstag	20:30 – 22:00	Mudra-Kaserne
männl. A-Jugend (2002/2003)	Lothar Klug, Boris Dötsch	Montag	18:30 – 20:00	Dyckerhoff-Halle
		Donnerstag	19:00 - 20:30	Mudra-Kaserne
männl. B-Jugend (2004/2005)	Swen Unger	Montag	17:00 – 18:30	Dyckerhoff-Halle
		Mittwoch	18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Schule
männl. C-Jugend (2006/2007)	Robert Trostmann, Manuel Nagel	Dienstag	17:00 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
		Freitag	18:00 – 19:30	Dyckerhoff-Halle
gem. D-Jugend 1 (2008/2009)	Christian Fleischer, Marcus Mühling	Mittwoch	17:00 – 18:30	Dyckerhoff-Halle
		Freitag	17:00 – 18:30	Erich-Kästner-Schule
gem. D-Jugend 2 (2008/2009)	Bernd Thielmann, Marcus Schickel	Dienstag	18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	16:30 – 18:00	Erich-Kästner-Schule
gem. E-Jugend (2010/2011)	Michael Danz, Petra Hartmann,	Montag	16:30 – 18:00	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Schule
gem. F-Jugend 1 (2012 u. jünger)	André Häuser, Nadine Häuser	Dienstag	16:30 – 18:00	Erich-Kästner-Schule
gem. F-Jugend 2	Bei genügender Anzahl von Kindern	Mittwoch	16:30 - 18:00	Erich-Kästner-Schule
gem. G-Jugend	FSJ`ler	Freitag	14:00 – 15:00	Georg-Lang-Halle
Projekt Hafenschule	zur Zeit läuft kein Projekt			
Projekt Eichendorffschule	zur Zeit läuft kein Projekt			
Ballspielgruppe	André Häuser	Freitag	17:00 – 18:00	Eichendorff-Schule

GESUNDHEITSSPORT	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wirbelsäulengymnastik(Kurs)	Petra Bretz-Ferdinand	Donnerstag	19:25 – 20:15	Georg-Lang-Halle
			20:15 – 21:05	Georg-Lang-Halle
Rückenfit (Kurs)	Regina Schreiber	Mittwoch	19:00 – 21:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	8:30 – 10:30	Georg-Lang-Halle

TAEKWONDO	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kinder 6-12 Jahre	Steffen Heinrich und Stefanos .Papacharalabou	Dienstag	18:00 – 19:30	Eichendorff-Schule
		Donnerstag	17:30 – 18:30	Georg-Lang-Halle
		Samstag	10:00 – 12:30	Erich-Kästner-Schule
Jugend + Erwachsene ab 13 Jahre	Ioannis Lerakis / Erol Alp	Dienstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule

TANZEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kindertanzen Kurs I	Josiane Fluche Francine Smetan	Dienstag	13:45 - 14:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs II			14:45 - 15:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs III			16:00 – 17:00	Georg-Lang-Halle
TG Marinas	Niuscha Plikat + Sarah Brühl	Freitag	18:00 – 19:00	Fritz-Brüderlein-Haus
„TG-TAZU“	Joana Leininger	Donnerstag	19:30 – 21:00	Georg-Lang-Halle

VOLLEYBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Hobbygruppe mixed	Joachim van Dijk	Dienstag	19:30 - 22:00	Eichendorff-Schule

WANDERN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wandertouren	Käthe Hölzer	Termine in den Schaukästen und Homepage		

BOULE	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
BOULE	Günther Horcher	Sonntag	ab 10:00	Boulodrome Rheingastr.
		Dienstag	ab 18:00	
		Mittwoch	ab 15:00	
		Donnerstag	ab 18:00	

FITNESS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Gymnastik Frauen	Josiane Fluche	Montag	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Frauen	Susanne Röser-Zander	Dienstag	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Seniorinnen	Eleonore Klar (kommissarisch)	Dienstag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Er & Sie	Eleonore Klar	Mittwoch	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik	Hilda Wehnert	Dienstag	10:00 – 11:00	Georg-Lang-Halle
Workout	Simone Spengler	Donnerstag	18:30 - 19:25	Georg-Lang-Halle
Bauch, Beine, Po	Caroline Becker	Dienstag	18:00 – 18:50	Georg-Lang-Halle
Langhanteltraining	Caroline Becker	Dienstag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle
Drums Alive	Susanne Röser-Zander	jeden 1. Dienstag im Monat	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle

TENNIS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Trainerstunden	Christian Fleischer	nach Absprache		Tennisplätze / Rheingastr.

CHORGESANG	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Gesangsriege	Reinhard Moser	Montag	17:30 - 19:00	Georg-Lang-Halle (Dr. Schmidt-Zimmer)