



VIEL GESCHAFFT, NOCH MEHR GELACHT

Team „Keks“ triumphiert beim Biathlon / Spaßfaktor bei 100%



Einen gleichermaßen anspruchsvollen wie unterhaltsamen zweiten Camptag erlebten die 46 Wintercamp-Kids. So startete dieser traditionell mit dem Biathlon, in dem Schnelligkeit, Ausdauer, Zielgenauigkeit und Teamgeist die Schlüssel zum Erfolg sind. So sicherte

sich Team „Keks“ den letzten Endes knappen Sieg. Ein gelungener Trainingstag, was sich neben den gezeigten Leistungen vor allem daran zeigte, wie viel trotz aller Anstrengung zusammen gelacht wurde! Nicht so stark waren leider die turnerischen Leistungen, dafür umso stärker beim Teambuilding ;-)



DER TAG

In Bildern



Die drei Weisen aus dem Handballland? (Relaxgang)



Feines vom Grill gab es heute in der Mittagspause



Nur Fliegen ist schöner! Lara und Jule beim Mittagspausen-Flug

KOORDINATION UND TURNEN...WARUM?

Bei Luftballons und Turnübungen sind Koordination und Stabilität gefordert



„Warum müssen wir das machen? Das hat doch nichts mit Handball zu tun!“ – diesen Satz hörte das Trainerteam heute häufig. Stark getäuscht: Koordination ist im Handball enorm wichtig! Schrittfolgen,

korrekte, flüssige Bewegungsabläufe und technische Feinheiten sind nur mit einer guten Koordination möglich. Und auch die periphere Wahrnehmung ist wichtig, um den freien Nebenmann zu sehen...dafür waren die Übungen mit den Luftballons. Und falls man beim Handball mal in der Luft angegangen wird oder auf den Boden fällt, muss man eine sehr gute Körperspannung besitzen, um den Stoß abfangen zu können. Ein gutes Abrollen dient auch dazu, der Verletzungsgefahr vorzubeugen. Toll, dass sich jeder auch der turnerischen Herausforderung gestellt hat und eifrig und wissbegierig mitgemacht hat.

BILD DES TAGES

Beweisfoto: Auch am zweiten Camptag noch nicht angerührt ;-)



Bitte morgen verzehren! Vitamine sind wichtig!!!

DIE ZAHL DES TAGES

2

mal Nasenbluten von Luis D. Schafft er morgen den Hatrick? @ Luis: super tapfer!

AUSSICHT:

Morgen ist Campturnier – Es wird nur gespielt!!! ☺

Gesucht: Spannende und kurzweilige Gesellschaftsspiele für die Pausen zwischen den Spielen.