



NACH DEM FEUERWERK... IST VOR DEM FEUERWERK

Das neue Jahr startete, wie das alte Jahr aufhörte: mit einem wahren (Handball-) Feuerwerk! Die 46 Teilnehmer des Handball Wintercamps der TG Schierstein zeigten in allen Übungen und selbst in der Pause, was in ihnen steckt. So kann es die Woche weitergehen!

Im Bild rechts das Team D-Jugend bei der Gruppen-Kräftigung.

Unten: Lilith Körner beim Wackler mit der Hand.



HIGHLIGHT-FEUERWERK SCHON AN TAG 1

Zahlreiche Lieblingsübungen der Kids schon beim Premierentag



Das Beste kommt zum Schluss? Nicht immer – und vor allem nicht im diesjährigen Wintercamp! Schon am ersten Tag reihten sich einige Highlight-Übungen aneinander. Den Startschuss setzten die Kids mit dem

Kennenlern-Turnier im Fußball, Basketball und Reboundball, bei denen schon viel gefightet und gelacht wurde. Die darauf folgenden 9 Stationen verlangten den Kids einiges ab! Die Liste der potentiellen Lieblingsübungen ist hier ewig lang! Waren es die Wurfwettkämpfe oder die Sprungwurfübung mit Trampolin? Oder vielleicht doch die (sehr laute und eindrucksvolle) Gruppen-Kräftigung mit Quälix Berkan. Obwohl, der Präzisions-Langpass war vielleicht auch sehr schwierig?!

Ideal: Die Pause dient der Regeneration und hilft Euch, Eure Kräfte wieder aufzuladen!



DIE ZAHL DES TAGES



... Grund zu meckern hatten die Coaches heute: Konzentriert mitgemacht, Geräte aufgeräumt, keine Streitigkeiten – TOOOOP!!

Gesucht/Gefunden



Wer vermisst ein Minecraft T-Shirt?

Gegen eine Tüte Gummibärchen abzuholen beim Trainerteam

Tipp des Tages:

In der Mittagspause: Pause machen!