



BLEIB AM BALL



Wintercamp 2014

DAS CAMP-MAGAZIN

Wiesbaden, 06. Jan 2014

EIN NEUES JAHR, DOCH EINS BLEIBT...

DAS WINTERCAMP, der handballerische Start ins neue Jahr

Mit 39 Kids startete heute das Wintercamp 2014 und läutete damit die Rückrunde des Handballjahres ein. Viele Festtage mit ganz viel Entspannung und noch mehr kulinarischen Leckereien liegen hinter uns. Ab heute konnte endlich wieder gerannt, getobt, geschwitzt und vor allem TORE geworfen werden. Der Auftakt war vielversprechend. Jetzt freut sich das Trainerteam um Chefcoach Christian Fleischer auf die kommenden Tage.



DER TAG

In Bildern



Premiere beim Auftaktturnier. Neben Basketball und Fußball heute mit Hockey!



Krafttakt – Gebrüderkampf beim Schiebewettkampf der Gruppe der „Großen“



Jan bei der Abschlussübung „Abrutschen nach Torwurf“
Im Tor: Seppel Häuser

TAG 1 IM ZEICHEN DER OFFENSIVE

Schwerpunkte: Körpertäuschungen, Wurfvarianten und Köpfcen beweisen



Aufgabe:
1. Richtige Kartenfarbe ziehen
2. Richtige Position wählen
(1-4 = Außen, 5-9 = Rückraum)
3. Treffen

Am ersten Tag wurde Altbekanntes mit zahlreichen neuen Übungen aufgefrischt. Die erste Stunde stand im Zeichen des Kennenlernens der eigenen Gruppe. In einem einstündigen Sportturnier konnten sich die Kids in ihren Altersgruppen messen. Neu dabei und super aufgenommen: Hockey! Den Rest des Tages stand die Verbesserung der Angriffs-

leistung auf dem Plan. Neben der Einübung diverser Wurfvarianten wie Sprung-, Stemm- aber auch Knick- und Hüftwürfe wurde auch die Wacklerschulung intensiviert. Aber nicht nur die Technik entscheidet ein Spiel. In kleinen Kämpfchen wurden der Wille, die Beweglichkeit und die Körperspannung geschult. Aber auch die grauen Zellen wurden beim Slalomrechnen oder dem Kartenwerfen (siehe Foto) gefordert.

BILD DES TAGES

Team „Mädels“ beim „Ringem“



Körperkontakt und -Spannung sind wichtige Faktoren im Handball. Bei kleineren Kraftwettkämpfen wurden diese geschult. Ein Lob: Die Übung verlief in ALLEN Gruppen fair und verletzungsfrei ab!

DIE ZAHL DES TAGES

3

... Treffer steuerte Franz Unger beim 6:4 Sieg der Mädels gegen die Jungs beim Lattenwerfen bei. Klasse Leistung, Mädels!

GESUCHT/GEFUNDEN

NICHTS - In diesem Sinne gute Nacht und bis morgen! Wir freuen uns auf die kommende Woche mit euch, euer Camp-Reporter Dennis und der Rest der Trainerbande

Besucht uns auch im Internet! Stets aktuelle News über unsere Camps findet ihr auf tg-schierstein.de sowie unter [facebook.de/TGS.Handballcamp](https://www.facebook.com/TGS.Handballcamp)! Oder scannt unseren QR-Code.

