



# BLEIB AM BALL



Sommerncamp 2014

DAS CAMP-MAGAZIN

Wiesbaden, 19. Aug 2014

## EREIGNISREICHER 2. CAMPTAG

*Ein Tag mit Biathlon, viel Abwehrarbeit und einem Schreckmoment*

Der zweite Tag des Handballcamps begann traditionell mit dem Biathlon, in dem je 2 Teams pro Altersklasse gegeneinander angetreten sind. Die Kombination aus Sprint, Zielwurf auf Hütchen und Ausdauer verlangte den Kids alles ab. Doch vor der Mittagspause warteten noch 4 Einheiten mit dem Schwerpunkt „Abwehrarbeit“, die jedoch mit Bravour absolviert wurden. Die nötige Stärkung lies auch nicht lange auf sich warten und wurde in Form von leckeren Fleischkäse Brötchen von Sylvi Fleischer geliefert. Kurz vor Wiederbeginn der Schock: Paul Schäfer verletzte sich beim lockeren Kicken am Knie und musste im Krankenhaus behandelt werden, zudem ihn Trainer Berkan Kocak begleitete. Umso schöner war es, dass Paul



uns kurz vor Ende des Tages (zwar mit bandagiertem Knie und Krücken, aber deutlich schmerzfreier) schon wieder besuchen konnte. Weiterhin gute Besserung, Paul! Trotz des Fehlens von Berkan und dem Schrecken, der Teilnehmern und Trainern anfangs in den Knochen steckte, lief auch die Nachmittagseinheit reibungslos ab.

## DER TAG

*In Bildern*



C-Jugend Torwart Paul Bonin bei einer Parade im Rahmen der Videoanalyse-Aufnahmen



Das Team Mädels beim Abwehrtraining



Mannschaftliche Geschlossenheit! Ohne diese wären die Team-Liegestützen nicht zu absolvieren gewesen

## TECHNIKTRAINING 2.0

*Die Renaissance der Videoanalyse durch das Smartphone!*



Smartphones sind unsere ständigen Wegbegleiter. Sie erleichtern uns oftmals den Alltag ungemein und sind aus unserer Zeit kaum noch weg zu denken. Auch zur gezielten Analyse von Bewegungsabläufen sind sie eine maßgebliche Unterstützung. So wurden die Kids heute bei den

Wurfvarianten und Wacklern mit Hilfe von Folgefotos und Slowmotion-Videos aufgenommen. Die gemeinsame Ansicht und Besprechung der Stärken und Schwächen erfolgt morgen parallel zum Campturnier. (Die Videoaufnahmen der Mädels werden in der Mittagspause nachgeholt!)

## BILD DES TAGES

*Er konnte wieder lächeln...*



... unser Unglückkrabe Paul bei seiner Rückkehr ins Camp.

Nochmal gute Besserung!

## DIE ZAHL DES TAGES

# 1-2

... Bananen solltet ihr heute vielleicht zu euch nehmen. Die Kohlenhydrate, das Kalium und Magnesium der Banane sind für euch und eure Muskeln genau das richtige nach diesem anstrengenden Tag!

## GESUCHT/GEFUNDEN

*Morgen ist Campturnier – Es wird nur gespielt!!! ☺*

**Gesucht:** Spannende und kurzweilige Gesellschaftsspiele für die Pausen zwischen den Spielen

Besucht uns auch im Internet! Stets aktuelle News über unsere Camps findet ihr auf [tg-schierstein.de](http://tg-schierstein.de) sowie unter [facebook.de/TGS.Handballcamp](https://www.facebook.com/TGS.Handballcamp)! Oder scannt unseren QR-Code.

