



## SOMMERCAMP FÜLLT SOMMERLOCH

59 Kids bereiten sich auf die kommende Saison vor

Wolken, Regen, 16 Grad – Der Sommer dieses Jahr hat seinen Namen nur in den seltensten Fällen verdient. Doch Abhilfe schafft hier das Sommercamp der TG Schierstein, das heute mit 59 Teilnehmern gestartet ist. Hier können sich die Mädels und Jungs unter Top Bedingungen auf die bald beginnende Saison 2014/15 vorbereiten. Den Auftakt bildete ein Sportturnier, durch das sich die Trainer einen ersten Eindruck der Kids machen und leistungsgerechte



Trainingsgruppen bilden konnten. Auf dem Programm standen hier Basketball, Fußball auf Mini-Tore und Rebound-Ball.

## DER TAG

In Bildern



Die Gensheimers von morgen? Zahlreiche Tricks für Außen lernten die Kids heute bei Swen



Teamplay PUR beim Kettenball Hier das Team E-Jugend



Team D-Jugend beim Parallelstoß

## HEUTE WAR VIELSEITIGKEIT GEFRAGT

Umfangreiche Trainingsinhalte in den ersten Einheiten



Der Handballer an sich ist einer der vielseitigsten Ballsportler. Neben den Grundtechniken „Passen, Springen, Werfen“ vereint er außerdem wichtige konditionelle Faktoren wie Athletik, Schnelligkeit, Kraft und Stabilität. So fand am heutigen Camptag eine umfangreiche, auf die jeweiligen Altersklassen angepasste Schulung dieser Fähigkeiten statt. Angefangen beim Erlernen bzw. Spezialisieren

der Wurftechniken und Wackler über Kräftigungs-, Stabilisations- und Turnübungen zur besseren Körperwahrnehmung bis hin zu handballspezifischen Inhalten wie dem „Abwehrkönig“ zur Schulung der Antizipation (dem Voraussehen von Passwegen) oder dem Parallelstoß - Überall zogen die Kids konzentriert mit! **SPITZE!!!**



## BILD DES TAGES

„Trainingsweltmeister“



Joshua beim „pumpen“ mit selbstgebauter Langhantel.

Geschätztes Gewicht: 400 Gramm

Respekt! ☺

## DIE ZAHL DES TAGES

# 12

... unterschiedliche Stationen haben die Kids heute durchlaufen. Und morgen warten 12 weitere spannende Stationen auf die Teilnehmer, bevor am Mittwoch das ganztägige Campturnier folgt!

## GESUCHT/GEFUNDEN

NICHTS - In diesem Sinne gute Nacht und bis morgen! Wir freuen uns auf die kommende Woche mit euch, euer Camp-Reporter Dennis und der Rest der Trainerbande

Besucht uns auch im Internet! Stets aktuelle News über unsere Camps findet ihr auf [tg-schierstein.de](http://tg-schierstein.de) sowie unter [facebook.de/TGS.Handballcamp](https://www.facebook.com/TGS.Handballcamp)! Oder scannt unseren QR-Code.

