



TOLLER START INS HANDBALL OSTERCAMP

Einen wirklich tollen ersten Camptag legten die 50 Ostercamp-Teilnehmer da hin! In allen Einheiten wurde konzentriert trainiert, akribisch an den Stärken gefeilt und wissbegierig an den Schwächen gearbeitet. Wichtig ist dem Trainerteam dabei, dass jeder-egal ob Anfänger oder Könnernach seinem Leistungsstand gefördert wird. Wichtig auch, dass dabei viel gelacht und sich gegenseitig unterstützt wurde. Weiter so! Rechts im Bild Marc Mühling bei der Station Turnen.



HIGHLIGHT-FEUERWERK SCHON AN TAG 1

Zahlreiche Lieblingsübungen der Kids schon beim Premierentag



Das Beste kommt zum Schluss? Nicht immer – und vor allem nicht im diesjährigen Ostercamp! Schon am ersten Tag reihten sich einige Highlight-Übungen aneinander. Den Startschuss setzten die Kids mit dem

Kennenlern-Turnier im Fußball, Basketball und Linienball, bei denen schon viel gefightet und im Team agiert wurde. Darauf folgten 12 Stationen! Die Liste der potentiellen Lieblingsübungen ist hier lang! Waren es die Übungen mit der Koordinationsleiter (links im Bild) oder die Wurftäuschung oder vielleicht doch die sehr laute und eindrucksvolle Gruppen-Kräftigung mit Quälix Berkan? Obwohl, der Positions-Wurf-Wettkampf war auch sehr beliebt?! Auf jeden Fall galt bei allen Übungen: "Ich mach mit und geb mein Bestes!"

Heutiges Mittagessen: 88 leckere Bratwürste



DIE ZAHL DES TAGES

90

Flaschen Wasser wurden heute
ausgegeben!!!

Tipp des Tages:

In der Mittagspause: Pause machen ;-)