

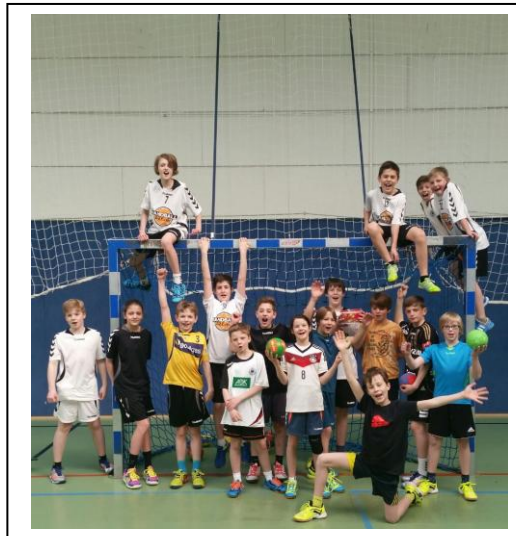


## DER 2. CAMPTAG: 12 ÜBUNGEN UND DER LEGENDÄRE HANDBALL BIATHLON

Am heutigen 2. Camptag wurde von den Teilnehmern wieder alles abverlangt. Zunächst lieferten sich die Teilnehmer beim Handball-Biathlon einen packenden Vierkampf. Mit 110 gelaufenen Runde triumphierte das Team D-Jugend (Bild rechts). Anmerkung der Redaktion: der Teamname wurde geändert. Anschließend kam bei 12 verschiedenen Übungen jeder Teilnehmer gehörig ins Schwitzen und lernte wohl so Einiges dazu oder stabilisierte sein Können.

Alle Gruppen harmonisierten ausgesprochen gut miteinander, was das Trainerteam einfach freut und wieder mal bestätigt: Handballer ticken einfach anders!

Weiter so!



## DER TAG

*In Bildern*



Team „Mini“ beim Teambuilding mit Heiko.



Paul beim Torwarttraining speziell mit Swen.....



Starke Mädels sind bei TGS Handballcamps Tradition: Links: Ida, Larissa, Leela Oben: Paulina und Leonie

## WAS ERWARTET UNS MORGEN...?

*Donnerstag und Freitag verschmelzen zum längsten Camptag!*

Morgen steht das Highlight des diesjährigen Ostercamps an. Den **Ablauf**, **Adressen** und **was ihr braucht**, findet ihr hier:

Der Donnerstag beginnt mit einem **Campturnier (1x Trainings Sachen)**. Gegen 16 Uhr geht's mit dem **Stadtbus (1. Fahrkarte / Clevercard etc.)** zum **Freizeitbad Mainzer Straße (Nr. 144, 65189 Wiesbaden)**. Hier benötigt ihr natürlich **Schwimmsachen, Handtuch**

und **Wechselwäsche**. Nach einigen Stunden **plantschen** geht es wieder mit dem **Bus (2. Fahrkarte)** zur **Georg-Lang-Halle (Möwenstr. 25, 65201 Wischierstein)**, wo wir **Pizza** essen und **übernachten**. **Matten** sind vorhanden, ihr braucht aber **Schlafsachen** und **Bettzeug**. Am nächsten Morgen fahren wir mit dem **Bus (3. Fahrkarte)** in den **Schelmengraben**, wo der **abschließende Handball-7-Kampf** stattfindet (**2. Trainings-sachen**). **Ende** ist gegen **14 Uhr**.



## BILD DES TAGES

*Sprinttraining mal anders...*



...Sprintübungen mit Berkan sind einfach der Renner !

## DIE ZAHL DES TAGES

4

Pakete „saure Zungen“ gingen alleine an diesem Camptag an die Teilnehmer. **REKORD!**

## TIPP DES TAGES

GUUUUUUUUT Z Ä H N E P U T Z E N !!!!!

