



GESCHAFFT!

Wieder geht ein anstrengendes, aber erfolgreiches Camp zu Ende

Das Herbstcamp 2014 ist heute zu Ende gegangen. Einmal mehr präsentierten sich die 47 Teilnehmer von ihrer besten Seite, was sowohl auf den Trainingstag am Donnerstag, die Fahrt zum und den Aufenthalt im Schwimmbad und die Übernachtung zutrifft. Somit bestätigten die Kids, sehr zur Freude der Trainer, den guten Eindruck der letzten Tage. Der abschließende (diesmal sogar) 8-Kampf war gespickt mit modernen Materialien wie der Wurfgeschwindigkeitsmessung, dem Beep-Test und einem Wurftrampolin, wodurch dieser ohnehin anspruchsvolle Test nochmals an Qualität gewonnen hat. Auch für die Trainer und das



Camp an sich gab es Seitens der Spieler durchweg positives Feedback und am Ende konnten sich die Sieger über Gutscheine von Sport Bonewitz freuen. Alle Sieger der Altersklassen findet ihr auf Seite 2.

DER TAG

In Bildern



Mauerbau beim Völkerball-Spezial (Erinnert ein wenig an die Römer bei Asterix)



Arne bei der Schnelligkeits- und Wendigkeitsübung, dem sogenannten „Achterlauf“



Präzision und Wurfkraft sind beim „Wurftrampolin“ gefragt. Hier Tom aus der D-Jugend

„SCHLAF IST ÜBERBEWERTET!“

Viele machen die Nacht zum Tag in der Georg-Lang-Halle

Der Donnerstag begann mit einer Überlauf-Einheit, zu der parallel ein Highlight stattfand: „Völkerball Spezial“, bei dem die Kids Matten zu Abwehr der Bälle nutzen konnten, wodurch viel taktiert und die Entwicklung von Lösungswege verlangt wurden (siehe Foto). Die Pause nach dem Mittagessen wurde aktiv gestaltet. So fand neben einem Tischtennisturnier und einem Fußballmatch auch eine Kempa- und Tanztalentshow statt, bei dem das Team E-Jugend mit einer atemberaubenden Show die Masse begeisterte! Gegen 16 Uhr setzte sich der Trupp Richtung Schwimmbad in Bewegung, in welchem viel getobt, aber auch gerutscht

und entspannt wurde. Gegen 20.30 Uhr in der Übernachtungshalle angekommen, warteten leckere Pizzen auf die Kids. Die Zeit nach dem Essen wurde dann zum Einrichten der Schlaf-lager, mit Ballspielen in der Halle und Gesellschaftsspielen im „Räumchen“ genutzt, ehe um kurz vor 12 die Nachtruhe in der Halle ausgesprochen wurde, welche auch tadellos respektiert wurde. Wer noch nicht schlafen wollte, konnte sich weiterhin im 1. Stock die Nacht um die Ohren schlagen. Auf das Frühstück am nächsten Morgen folgte dann der bereits beschriebene Achtkampf, in dem Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Technik gefragt waren.

BILD DES TAGES

Ganz nah dran



Mit Argusaugen kontrolliert Christian Fleischer die technisch saubere Durchführung der Liegestützen beim Achtkampf

FUNDSACHEN DES TAGES



- Hummel Trainingsjacke Größe XS
- Hummel Shirt Größe 176
- Kempa Schuhe Größe ca. 43

Abzuholen bei Christian Fleischer
(0178 – 283 880 4)

DANKE!

Das Trainerteam ist sich einig, das hat richtig Spaß gemacht! Wir freuen uns, euch eine Woche Handball pur geboten zu haben und hoffen, es hat euch auch gefallen! Bleibt wie ihr seid und bis bald ;-)

Besucht uns auch im Internet! Stets aktuelle News über unsere Camps findet ihr auf tg-schierstein.de sowie unter [facebook.de/TGS.Handballcamp](https://www.facebook.com/TGS.Handballcamp)! Oder scannt unseren QR-Code.





BLEIB AM BALL



Herbstcamp 2014

DAS CAMP-MAGAZIN

Wiesbaden, 31. Okt 2014

DIE GEWINNER DER ALTERSKLASSEN



„E-Jugend“, v.l.: Sean, Maja, Lilly



„Mädels“, v.l.: Lara, Svenja, Franzi



„D-Jugend“, v.l.: Hans, Sammy, Tom



„C-Jugend“, v.l.: Finn, Leon, Linus

Besucht uns auch im Internet! Stets aktuelle News über unsere Camps findet ihr auf tg-schierstein.de sowie unter [facebook.de/TGS.Handballcamp](https://www.facebook.com/TGS.Handballcamp)! Oder scannt unseren QR-Code.

