



EIN PROPPENVOLLER 2. CAMPTAG

Biathlon, Turnen, Wurfttraining, Angriff im Kleinteam und Abwehr, Abwehr, Abwehr!

Wow! Was ein zweiter Camptag im Herbstcamp 2014. Traditionell begann der Tag mit dem Handballbiathlon. Nur wer als Team zusammen hält kann diesen Wettkampf, bei dem es auf Wurfgenauigkeit, Ausdauer und Schnelligkeit ankommt, bestehen. Ein Wurf vom Trampolin – Alles oder nichts. Und wer den Medizinball nicht trifft, für den ging es in die Strafrunde. In einem knappen Finish setzte sich dann das Team „Willi“ gegen das restliche Starterfeld durch. Trotz dieser Einheit, die den Kids nahezu alles abverlangte, hat das Trainerteam im weiteren



Verlauf kaum Ermüdungserscheinungen feststellen müssen. So standen Abwehr- und Wurfübungen im Zentrum des Trainingstages, wobei eine andere Station am meisten Probleme bereitete...

DER TAG

In Bildern



Parallelstoß-Training im Team E-Jugend
Hier Oli und Leo



Zweikampf im Team C-Jugend zwischen Marek und Julian



Beim „Abwehrkönig“ ist Antizipation das Zauberwort. Hier mit Neu-Coach Heiko

LICHT UND SCHATTEN BEIM TURNEN

Turnübungen zeigen Teilnehmern ihre Grenzen auf



Handball spielen und keine kleinen Hambüchens werden, und doch sind einige Grundabläufe des Turnens auch handballerisch relevant: Körperspannung, Koordination beim Abrollen, Körperkontrolle in der Luft beim Sprungwurf – Dies sind nur ein paar wenige Beispiele die einen kleinen Exkurs in die Welt des Turnens sehr sinnvoll machen.

Am Anfang noch belächelt entpuppte sich das Turnen am Ende doch als „Schreckensübung“ eines manchen Camp-teilnehmers. So prüfte Christian Fleischer einige Pflichtelemente der Auswahl-sichtungen und stellte zum Teil erheblichen Verbesserungsbedarf fest. Klar, wir wollen



BILD DES TAGES

Vorbei am „Gegenspieler“...



Kraftvoller Stemmwurf von Linkshänder Joshua beim Posi-Werfen Spezial

DIE ZAHL DES TAGES

422

... Runden absolvierten die 45 Kids beim heutigen Biathlon. Ein Spitzenwert, der einmal mehr den Biss unserer Teilnehmer unterstreicht.

GESUCHT/GEFUNDEN

Morgen ist Campturnier – Es wird nur gespielt!!! ☺

Gesucht: Spannende und kurzweilige Gesellschaftsspiele für die Pausen zwischen den Spielen

