



RAN ANS WERK

Beim Herbstcamp 2014 warten auf 45 Kids 5 Tage voller Handball!

Es geht wieder los! Am heutigen Montag ist das Herbstcamp 2014 gestartet. Neben vielen bekannten Gesichtern haben sich unter die 45 Kids auch einige Neulinge gemischt. Dazu gehört auch Heiko Bienefeld, der zum Trainerteam hinzu-stößt. In den kommenden Tagen warten viele spannende Einheiten auf die Kids, in denen jeder noch den einen oder anderen Kniff für seine anstehende Handballkarriere dazu lernen kann. „Die ersten Einheiten verliefen bereits sehr diszipliniert und lassen ein wirklich hochwertiges Camp erwarten.“, berichtet Coach Christian Fleischer erwartungsfroh.



DER TAG

In Bildern



Trickreich, nicht nur auf dem Spielfeld: Kartentricks in der Mittagspause



Intensiv wurde es beim Kraftwurf der „Großen“ – Viele Abfolgen mit voller Kraft



Sprungwurfaufnahme von Arne im Rahmen der Wacklerschulung

AUS 4 MACH 3

Reduzierung der Gruppenanzahl auf 3 ermöglicht intensivere Stationsarbeit



Zusammenhalt, Koordination, Wettkampf – Alles vereint beim „Kettenball“

Der erste Camptag begann wie viele zuvor: Treffpunkt 8.15 Uhr zum Einkaufen, Abfahrt zum Schelmengraben, Aufbau des Essensraums, Teambesprechung, Einteilung der 45 Kids in 4 gleichstarke Gruppen, Planung der Stationen. Alles paletti, Startschuss! Doch schnell wurde die Planung über den Haufen geworfen: Denn schon die erste Einheit, das Sportturnier zum Kennenlernen, erfüllte seinen Zweck und zeigte den Trainern,

dass die Einteilung in 3 Gruppen mehr Sinn macht. Diese Einschätzung bestätigte sich auch beim anschließenden Stations-training, bei dem sich die Gruppen vom Leistungsniveau sehr ausgeglichen präsentierten. Zudem verlängerte sich durch den Wegfall der Gruppe 4 auch die jeweilige Stationszeit, wodurch die Trainer die Inhalte viel entspannter und intensiver vermitteln konnten.

BILD DES TAGES

Team E-Jugend beim Wurfwettkampf



Auf die Plätze – Fertig – LOS!

Das Bild zeigt die E-Jugend beim Wurfgenauigkeits- und -kraftwettkampf.

DIE ZAHL DES TAGES

300

... saure Zungen wurden bereits am ersten Camptag verspielt! Ein Zeichen für die Qualität der Kids, da diese nur bei erfolgreicher Absolvierung besonders schwieriger Aufgaben ausgegeben werden.

GESUCHT/GEFUNDEN

Nichts ist liegengeblieben, nichts wird vermisst ☺

Das Trainerteam wünscht einen schönen Abend und bis morgen!

