

# Komm – mach mit – bleib fit!!!

TURNEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
<b>Babys in Bewegung - Kursform</b>				
Baby 3-6 Monate	Bettina Hamann Marianne Leukel	Mittwoch	9:00 - 10:30	Georg-Lang-Halle
Baby 6-9 Monate		Mittwoch	10:45 - 12:15	Georg-Lang-Halle
Baby 9-12 Monate		Donnerstag	8:45 - 10:15	Georg-Lang-Halle
Eltern + Kind bis 3 Jahre m/w	Marianne Leukel	Mittwoch	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
	Bettina Hamann	Donnerstag	10:30 - 11:30	Georg-Lang-Halle
Kinderturnen 3+4 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	15:00 – 16:00	Georg-Lang-Halle
Kinderturnen 5+6 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	16:00 - 17:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen 7 bis 9 Jahre	Katrin Jäger mit Team	Montag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen ab 10 Jahre	Hilda Wehnert, Joachim Zander, Lena Scharnbacher	Montag	18:00 - 19:30	Georg-Lang-Halle
Turnen Mädchen Leistung	Lena Scharnbacher	Freitag	16:30 – 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Buben Leistung	Reiner Siegert	Montag	18:00 – 19:30	Georg-Lang-Halle
Turnen Buben	Reiner Siegert, Jacqueline Knor	Freitag	18:00 - 19:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Erwachsene	Reiner Siegert, Jacqueline Knor	Mittwoch	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Männer, Gaultersriege	Wilfried Eckerich	Freitag	19:00 - 20:00	Georg-Lang-Halle

LEICHTATHLETIK	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
5 bis 9 Jahre	Michael Huth + Ulrike Sauke	Mittwoch	17:00 - 18:00	Winter: Georg-Lang-Halle Sommer: Saareck
10 Jahre und älter	Michael Huth + Ulrike Sauke	Mittwoch	18:00 - 19:00	Winter: Georg-Lang-Halle
		Mittwoch	17:30 - 19:00	Sommer: Saareck

HANDBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
1. Männer	Christian Fleischer Patrick Leukel	Dienstag	19:00 - 20:30	Dyckerhoff-Halle
		Mittwoch	19:30 - 20:30	Dyckerhoff-Halle
		Donnerstag	21:00 – 22:30	Schelmengraben
2. Männer	André Häuser / Willi Zander	Freitag	19:30 – 21:00	Dyckerhoff-Halle
Damen	Bernd Moller Esther Link	Dienstag	20:30 - 22:00	Dyckerhoff-Halle
		Donnerstag	20:00 - 21:30	Mudra-Kaserne
männl. A-Jugend (99/00)	André Häuser	Donnerstag	18:15 - 19:45	Erich-Kästner-Schule
männl. B-Jugend (01/02)	Boris Dötsch Lothar Klug	Freitag	19:30 - 21:00	Dyckerhoff-Halle
		Mittwoch	17:00 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
männl. C-Jugend (03/04)	Swen Unger, Paul Bonin, Robert Trostmann	Donnerstag	18:15 - 19:45	Erich-Kästner-Schule
		Mittwoch	17:00 – 19:00	Dyckerhoff-Halle
gem. D-Jugend 1 (05/06)	Sebastian Häuser Sven Sauer	Freitag	16:30 - 18:00	Dyckerhoff-Halle
		Dienstag	17:00 - 19:00	Dyckerhoff-Halle
gem. D-Jugend 2 05/06 a.K.	Dominik Mühlhaus Simon Schafmeister	Freitag	18:00 – 19:30	Dyckerhoff-Halle
		Dienstag	18:00 – 19:30	Erich-Kästner-Schule
gem. E-Jugend 1 (07/08)	Marcus Möller, Isabell Mühlhaus, Edgar Mühlhaus	Freitag	18:00 – 19:30	Dyckerhoff-Halle
		Dienstag	16:30 - 18:00	Erich-Kästner-Schule
gem. E-Jugend 2 (07/08)	Nabil Lajnef, Falko Post Marcus Mühling	Donnerstag	16:45 – 18:15	Erich-Kästner-Schule
		Montag	16:30 - 18:00	Erich-Kästner-Schule
Gem. F-Jugend 1+2 (09/10)	Brigitte Malmann-Bansa, Laura Kreft, Philip Lorz	Freitag	17:00 – 18:30	Erich-Kästner-Schule
		Mittwoch	16:30 – 18:30	Erich-Kästner-Schule
Projekt Hafenschule ab 04.09.2017	Christian Fleischer	Montag	15:00 – 16:00	Hafenschule
Projekt Eichendorffschule ab 29.09.2017	Dennis Bimer	Freitag	15:00 - 16:00	Eichendorffschule
Ballspielgruppe	André Häuser	Freitag	17:00 - 18:00	Eichendorffschule

Noch mehr Informationen unter: [www.TG-Schierstein.de](http://www.TG-Schierstein.de)

Stand: 27.12.2017

GESUNDHEITSSPORT	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wirbelsäulengymnastik(Kurs)	Petra Bretz-Ferdinand	Donnerstag	19:30 – 20:30	Georg-Lang-Halle
Rückenfit (Kurs)	Regina Schreiber	Mittwoch	19:00 – 21:00	Georg-Lang-Halle
		Freitag	9:30 – 10:30	Georg-Lang-Halle

TAEKWONDO	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kinder 6-12 Jahre	S. Heinrich / O.Sakan/ A.Bücher	Dienstag	18:00 – 19:30	Eichendorff-Schule
	S. Heinrich / O.Sakan/ A.Bücher	Donnerstag	17:30 – 18:30	Georg-Lang-Halle
	S. Heinrich / O.Sakan/ A.Bücher	Samstag	10:00 – 12:30	Erich-Kästner-Schule
Jugend + Erwachsene ab 13 Jahre	Ioannis Lerakis	Dienstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule
		Donnerstag	20:00 – 21:30	Erich-Kästner-Schule

TANZEN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Kindertanzen Kurs I	Josiane Fluche Francine Smetan	Dienstag	13:45 - 14:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs II			14:45 - 15:45	Georg-Lang-Halle
Kindertanzen Kurs III			16:00 – 17:00	Georg-Lang-Halle
Tanzen Jugend	Niuscha Plikat + Sarah Brühl	Freitag	17:00 – 18:00	Georg-Lang-Halle
„TG-Hearts Content“ und „Young Generation“ 16-18	Joana Leininger	Donnerstag	19:30 – 21:00	Georg-Lang-Halle
	Stephanie Prinz	Donnerstag	19:30 – 21:00	Georg-Lang-Halle

VOLLEYBALL	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Hobbygruppe mixed	Joachim van Dijk	Dienstag	19:30 - 22:00	Eichendorff-Schule

WANDERN	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Wandertouren	Käthe Hölzer	Termine in den Schaukästen und Homepage		

BOULE	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
BOULE	Bernd Zinnicke	Sonntag	ab 10:00	Boulodrome Rheingastr.
		Dienstag	ab 18:00	
		Mittwoch	ab 15:00	
		Donnerstag	ab 18:00	

FITNESS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Gymnastik Frauen	H. Schütt + J. Fluche	Montag	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Frauen	Eleonore Klar + Susanne Röser-Zander	Dienstag	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik Seniorinnen	Lia Ruppert + Eleonore Klar	Dienstag	17:00 - 18:00	Georg-Lang-Halle
Turnen Er & Sie	Eleonore Klar	Mittwoch	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle
Gymnastik	Hilda Wehnert	Dienstag	10:00 – 11:00	Georg-Lang-Halle
Functional Gymnastik	Caroline Becker	Donnerstag	18:30 - 19:25	Georg-Lang-Halle
Zumba	Stephanie Prinz	Dienstag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle
Bauch, Beine, Po	Caroline Becker	Dienstag	18:00 – 18:50	Georg-Lang-Halle
Langhanteltraining (nur für Mitglieder / kostenpflichtig 3,00 Euro / Stunde)	Caroline Becker	Dienstag	19:00 – 20:00	Georg-Lang-Halle
Drums Alive	Susanne Röser-Zander	jeden 1. Dienstag im Monat	20:00 - 21:00	Georg-Lang-Halle

TENNIS	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Trainerstunden	Christian Fleischer	nach Absprache		Tennisplätze / Rheingastr.

CHORGESANG	Übungsleiter/in	Tag	Zeit	Ort
Gesangsriege	Reinhard Moser	Montag ungerade Monate	17:30 - 19:00	Georg-Lang-Halle (Dr. Schmidt-Zimmer)
		Montag gerade Monate	17:30 - 19:00	Turnhalle TV Biebrich